



Nesodden karateklubb



Protokoll, årsmøte 2025, Nesodden karateklubb



Møtested: Tangenten, Kongleveien 2, Ungdomsarenaen
(inngang sør, på skolesiden av bygget)

Møtetidspunkt: Klokken 18.00 til 20.00

Dato: Mandag 10. mars 2025

Styret viser til møteinnkalling offentliggjort 10. februar 2025

Sak 1: Godkjenning av stemmeberettigete og registrering av antall
19 personer til stede inkludert styret.

Sak 2: Valg av dirigent: Harald Herland ble valgt.

Sak 3: Valg av protokollfører: Reinhard Hvidsten ble valgt.

Sak 4: Valg av 2 protokollundertegnere: Rosalba Ortiz og Jørund V. Lefstad ble valgt.

Sak 5: Godkjenne innkallingen: Innkallingen ble godkjent.

Sak 6: Godkjenning av sakliste: Sakslisten ble godkjent.

Sak 7: Behandling av årsberetningen 2024 for Nesodden karateklubb.
Harald Herland presenterte årsberetningen.

VEDTAK: *Årsberetningen for 2024 ble godkjent.*

Sak 8: Behandling av klubbens regnskap for 2024 i revidert stand, og budsjett for 2025.
Knut Fageraas ga oss en god oversikt. Det ble noen spørsmål rundt detaljer i regnskapet.

VEDTAK: *Regnskap for 2024 og budsjett for 2025 ble godkjent.*

Revisors beretning ble godkjent.

Revisjonsberetningens anmodninger om innføring av fullmaktshierarki skal gjennomføres av styret 2025/ 2026.



Nesodden karateklubb



2

Sak 9: Behandling av innmeldte saker til årsmøtet:

Tre saker er sendt inn til styret innen fristen mandag 3. mars 2025.

Styret i Nesodden karateklubb har også levert forslag til vedtak i sak 1), 2) og 3)

SAK 1) Forslag om nybegynnerparti. Innsendt av Anne Gjevang og Rosalba Ortiz:

24. februar 2025

Sak til årsmøtet i Nesodden Karateklubb

Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Sak: Forslag om nybegynnerparti

Fremmes av: Anne Gjevang og Rosalba Ortiz

Bakgrunn:

Nesodden Karateklubb er en klubb med over 120 medlemmer. Det er mange deltakere som kommer på treningene, spesielt tirsdager og torsdager der vi kan være over 70 deltakere på første partiet. På disse treningene er det deltakere i alle aldersgrupper og beltefarger. Det er utfordrende å tilpasse treningen slik at den passer for både høyere og lavere graderte, barn og voksne. Opplevelsen nå er at treningen ikke blir optimal for noen av gruppene.

En mulig løsning her kunne være å dele det første partiet på tirsdager og torsdager i to, og bruke de høyere graderte i klubben som trenere og hjelpetrenerer på et eget parti for nybegynnere og barn. Disse vil videre lett kunne inndeles i adekvate grupper. Dojoen kan deles med skilleveggen, slik at vi på den andre siden samtidig kunne ha et parti for viderekommende.

Dagens opplegg skal forsterkes ved å opprette et nytt nybegynnerparti.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet beslutter å opprette et nybegynnerparti fra høsten 2025 på tirsdager og torsdager med trening tilpasset barn og nybegynnere.

Styret gis mandat til å se nærmere på opplegget og utarbeide en plan på hvordan dette best vil kunne inndeles og realiseres.



Nesodden karateklubb



Styrets innstilling til sak 1):

Sak til årsmøtet i Nesodden Karateklubb:

Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Styrets innstilling til sak: Forslag om nybegynnerparti, fremmet av Anne Gjevang og Rosalba Ortiz

Fremmes av: Styret i Nesodden Karateklubb

Bakgrunn:

Saksfremstilling i beslutningssak er gode innspill. For å trene spesielt barnegrupper skal trenere iht. regelverket ha politiattest og trenerutdannelse. Det er mulig vi ikke kommer til å ha samme mulighet for avdeling av dojo i overskuelig fremtid.

Forslag til vedtak: Årsmøtet beslutter at styret i samråd med hovedtrener/trenere utarbeider en plan for optimalisering av tilbudet for alle aldersgrupper og beltefarger.

27.10.2025 Styret i Nesodden karateklubb

Disse to sakene, innkommet forslag og styrets innstilling, ble behandlet sammen. Det ble en god drøfting blant deltagerne. Årsmøtet konkluderte med følgende tekst:

VEDTAK SAK 1):

Årsmøtet beslutter at styret, i samråd med hovedtrener/trenere, utarbeider en plan for optimalisering av tilbudet for alle aldersgrupper og beltefarger.





Nesodden karateklubb



Sak 2) Forslag til forsterkning av trenertilbudet, innsendt av Anne Gjevang og Rosalba Ortiz:

4

24.02.2025

Sak til årsmøtet i Nesodden Karateklubb:

Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Forslag om forsterkning av trenertilbudet

Fremmes av: Anne Gjevang og Rosalba Ortiz

Bakgrunn:

Nesodden Karateklubb har store reserver og bør bruke disse til kompetanseheving for hele klubben. For utvidet kunnskap og inspirasjon bør vi knytte til oss faste eksterne trenere med spesial-kompetanse innen kumite og kata.

Vi har en betydelig ressurs i Maria Månun Moen som er på landslaget og deltar på internasjonale konkurranser i kata på høyt nivå. Treningene hun allerede leder for klubben opplever vi blir mottatt med stor begeistring. Dette samarbeidet bør sikres med en formell avtale om frekvens og kompensasjon.

Angående kumite trenges det også en ekstern trener som vil kunne gi verdifulle føringer og innspill som kan arbeides videre med i våre standard treninger.

Dette forsterker det opplegget klubben allerede har.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet beslutter at styret utarbeider en årsplan for kompetanseheving og inngår avtaler med eksterne instruktører for å sikre forutsigbarhet.



Nesodden karateklubb



5

Styrets innstilling til sak 2):

Nesodden 27.10.2025

Sak til årsmøtet i Nesodden Karateklubb: Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Styrets innstilling til sak:

Forslag om forsterkning av trenertilbudet, fremmet av Anne Gjevang og Rosalba Ortiz Fremmes av:

Styret i Nesodden Karateklubb Bakgrunn:

Saksfremstilling i beslutningssak er gode innspill. Klubben har allerede kontrakt med Maria. Klubben har pr. nå god økonomi, men dette kan endre seg dersom vi er nødt til å leie dojo over en uoverskuelig tid. Når det gjelder evt. andre eksterne trenere må Styret vurdere forslaget opp mot evt. kommende økonomiske utfordringer og i samråd med hovedtrener.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet beslutter at styret utarbeider en årsplan for kompetanseheving i samråd med hovedtrener/trenere, samt vurderer muligheter for innleie av eksterne trenere ved behov.

Styret i Nesodden Karateklubb

Innsendt forslag, sak 2 og styrets innstilling ble behandlet under ett og årsmøtet kom fram til følgende vedtak:

VEDTAK SAK 2):

Årsmøtet ber styret utarbeide en årsplan for kompetanseheving og utvidelse av trenergruppen i samråd med hovedtrener/trenere, herunder inngår avtaler med relevante eksterne trenere innen bl.a. kumite og kata. Årsplanen skal hensynta vedtatt budsjett for seminarer, samt egen pott satt av for innleide instruktører som tas av overskuddet. Dette skal gjennomføres innen oppstart av høstsemesteret.



Nesodden karateklubb



Sak 3) Forslag om tiltak for trygg og skadefri trening og varsling om avvik. Innsendt av Petra Karlander

6

Sak til årsmøtet i Nesodden karateklubb:
Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Trygg treningskultur og varsling ved hendelser:
Innsendt av Petra Karlander

Bakgrunn:

Alle medlemmer i Nesodden karateklubb, både voksne og barn, skal kunne trene trygt og være sikker på at trenere og hjelpetrenere er kjent med regelverket for bruk av beskyttelsesutstyr samt trygg sparring og kamptrening. Denne kunnskapen bør også deles blant medlemmene. Målet må være å redusere risikoen for skader til et minimum.

Om en skade eller en uønsket hendelse skulle oppstå må det være enkelt å varsle om dette og det må være generell tilgang på informasjon om hvor medlemmer kan henvende seg, og hvilke rettigheter man har.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet ber om at styret for 2025/ 2026 gjør tiltak som bidrar til en god og trygg treningskultur. Dette kan gjøres ved å:

- Oppdatere klubbens hjemmesider og organisasjonsplanen med tydelig informasjon om gjeldende regelverk for kamptrening og hvilke holdninger som forventes av trenere og utøvere
- Styret, trenere og hjelpetrenere må sette seg grundig inn i dette regelverket og denne informasjonen må jevnlig deles blant medlemmene på trening.
- Ord og handling må samsvare på treninger slik at medlemmer kan stole på treningene og hverandre.

Varsling og tiltak ved hendelser:

- Det må være mulig for alle å varsle om uønskede hendelser på en enkel måte.
- Det må utarbeides lett tilgjengelig informasjon om hvor og til hvem medlemmer/ foresatte til mindreårige medlemmer kan henvende seg for å rapportere om skader og uønskede hendelser.

Her må det også informeres om rettigheter medlemmet har til bistand og forsikringsdekning.

- Klubben må informere voksne og foresatte om skader og uønskede hendelser som oppstår på trening, og informere om hvilke tiltak som blir satt for å ivareta at det ikke skjer igjen. Det bør gjelde likt for alle uansett skade.
- Medlemmer må kunne stole på at styret behandler saker rettvist, uavhengig om hvem som er innblandet.

Nesodden 27. februar 2025

Med hilsen
Petra Karlander



Nesodden karateklubb



Styrets forslag til vedtak om trygg og skadefri trening og varsling om avvik:



Sak til årsmøtet i Nesodden Karateklubb:

Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Styrets innstilling til saker innsendt av Petra Karlander

- 1) Bidra til trygg treningskultur
- 2) Varsling og tiltak ved uønskede hendelser

Fremmes av: Styret i Nesodden Karateklubb

Bakgrunn:

Det er gode forslag som er innsendt, og regelverk og retningslinjer for sikker trening, varsling og medlemmers rettigheter finnes nedfelt blant annet i Norsk lovverk og i Norges idrettsforbunds og Norsk kampsportforbund sine lover og veiledere. Styret anerkjenner at styret, trenere og hjelpetrenerer bør sette seg grundig inn disse lovene og veilederne og bidra til å formidle dette videre til medlemmene. For regelverk, rutiner og informasjon om håndtering av skader og uønskede hendelser gjelder det samme, og det sittende styret har alt startet arbeidet med å utarbeide rutiner, retningslinjer og informasjon for medlemmer som ønsker å melde fra.

Forslag til vedtak:

Årsmøtet beslutter at styret for 2025/ 2026 skal videreføre det påbegynte arbeidet med å 1) øke kunnskap og spre kunnskap/ bevissthet om skadefri og trygg trening og 2) Utarbeide retningslinjer, rutiner og informasjon som gir medlemmene enkel tilgang til å melde om skade og uønskede hendelser samt å utarbeide retningslinjer for styrets håndtering av rapporter om slike avvik.

28. februar.2025

Styret i Nesodden karateklubb

Det ble en god diskusjon blant delegatene og ordstyrer, sittende styreleder, opplyste at arbeidet med å kunnskaps- og holdningsarbeid blant trenere og medlemmer allerede har kommet langt. Det samme har arbeidet med å utarbeide systemer og rutiner for rapportering av uønskede hendelser. Årsmøtet kom fram til følgende formulering til vedtak:

Vedtaks sak 3):

Årsmøtet beslutter at styret for 2025/ 2026 skal videreføre det påbegynte arbeidet med å 1) øke kunnskap og spre kunnskap/ bevissthet om skadefri og trygg trening for medlemmer og trenere.

2) å utarbeide retningslinjer, rutiner og informasjon som gir medlemmene enkel tilgang til å melde om skade og uønskede hendelser samt å utarbeide retningslinjer for styrets håndtering av rapporter om slike avvik.

Årsmøtet oppfordrer styret til å få dette arbeidet på plass så raskt som mulig.



Nesodden karateklubb



Sak 10: Fastsette kontingent og avgifter for sesongen 2025/ 2026:

8

Treningsavgift/medlemskontingent: Gjeldende satser for kontingent vedtatt årsmøtet 2023:

Junior (t.o.m. 15 år)	kr 200,-/mnd
Senior (f.o.m. 16 år)	kr 250,-/mnd
Pensjonister	kr 200,-/ mnd

Dersom to eller flere i samme familie er medlemmer oppnås familierabatt, hhv junior kr 150,-/mnd og senior kr 200,-/mnd.

Prisene inkluderer kr 5,- i gebyr.

VEDTAK:

Kontingenter og avgifter forblir uendret.

Sak 11: Behandle organisasjonsplanen:

VEDTAK, sak 11:

Organisasjonsplanen ble vedtatt med endringer som kun gjelder praktisk informasjon som kontaktopplysninger.

Sak 12: Valg av styre og andre verv for sesongen 2024/ 2025:

Valgkomitéen hadde innstilt følgende til styret:

Styreleder:	Line Fauske-Ilstad
Nestleder:	Kristine Dave-Amundsen
Medlemsansvarlig:	Hanne Cecilie Hegna
Økonomiansvarlig:	Knut Fageraas
Barneidrettsansvarlig:	Astrid Marie Huvestad
Styremedlem:	Atle Mo
Styremedlem:	Erik Aavatsmark
Ungdomsrepresentant:	Thale Schlanbusch

Styret har innstilt Tor Kristiansen og Njål Henriksen som medlemmer i valgkomitéen for perioden 2025/ 2006.

Styret har bedt Geir Svarttjønnli og Nils Jørgen Moen om å revidere regnskapet for 2025 samt å påta seg oppgaven som kontrollkomité gjennom regnskapsåret.

VEDTAK sak 12:

Alle kandidater til styret, samt til valgkomité og revisorer/ kontrollkomité ble valg samlet ved akklamasjon og skal sitte fram til årsmøtet, mars 2026.



Nesodden karateklubb



Sak 13: Donasjoner til Kwok Meil Wah Foundation og Fair Fight:

Årsmøtet 2021 besluttet at Nesodden karateklubb støtter Kwok Meil Wah Foundation og Fair Fight med overskudd fra enkeltaktiviteter og frivillige donasjoner fra enkeltmedlemmer. I 2024 var donasjonen 2 000 euro, som er ca. kr 23 400,-

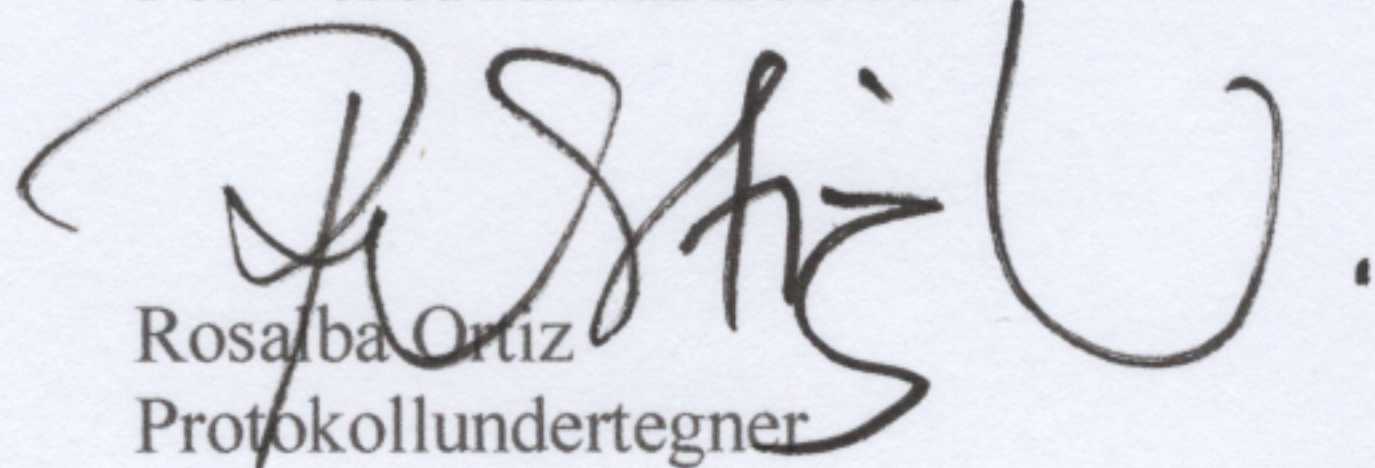
VEDTAK sak 13:

Kwok Meil Wah Foundation og Fair Fight får 2 000 euro hver i 2025.

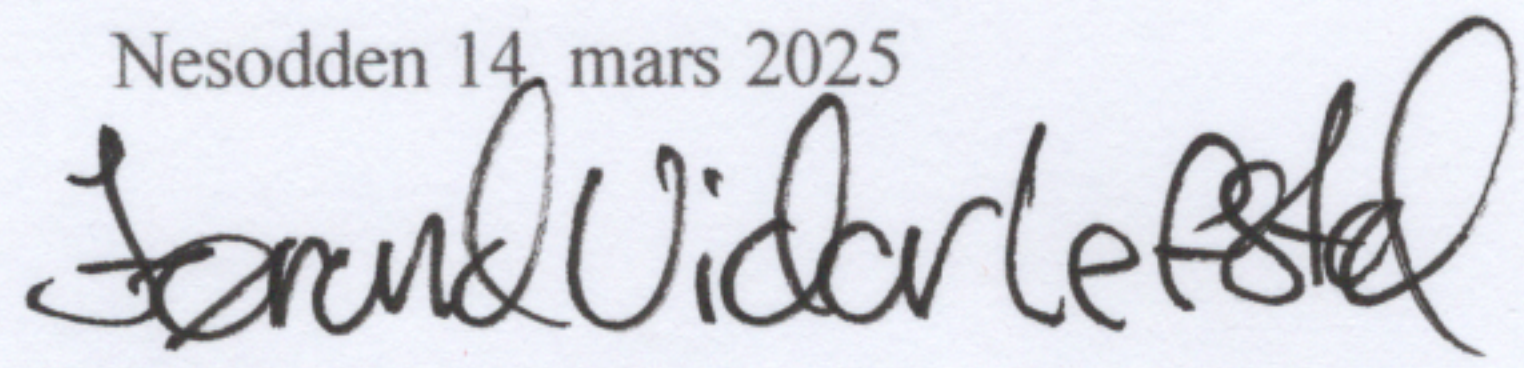
Sak 14: Eventuelt:

Det var ingen saker til eventuelt.

Med hilsen
For Nesodden karateklubb


Rosalba Ortiz
Protokollundertegner

Nesodden 14. mars 2025


Jørund Vidar Lefstad
Protokollundertegner