



Nesodden karateklubb



Sak til årsmøtet i Nesodden Karateklubb:

Årsmøte 10.mars 2025

Type sak: beslutningssak

Styrets innstilling til saker innsendt av Petra Karlander

- 1) Bidra til trygg treningskultur
- 2) Varsling og tiltak ved uønskede hendelser

Fremmes av: Styret i Nesodden Karateklubb

Bakgrunn:

Det er gode forslag som er innsendt, og regelverk og retningslinjer for sikker trening, varsling og medlemmers rettigheter finnes nedfelt blant annet i Norsk lovverk og i Norges idrettsforbunds og Norsk kampsportforbund sine lover og veiledere. Styret anerkjenner at styret, trenere og hjelpetrenere bør sette seg grundig inn disse lovene og veilederne og bidra til å formidle dette videre til medlemmene. For regelverk, rutiner og informasjon om håndtering av skader og uønskede hendelser gjelder det samme, og det sittende styret har alt startet arbeidet med å utarbeide rutiner, retningslinjer og informasjon for medlemmer som ønsker å melde fra.

Forslag til vedtak: Årsmøtet beslutter at styret for 2025/ 2026 skal videreføre det påbegynte arbeidet med å 1) øke kunnskap og spre kunnskap/ bevissthet om skadefri og trygg trening og 2) Utarbeide retningslinjer, rutiner og informasjon som gir medlemmene enkel tilgang til å melde om skade og uønskede hendelser samt å utarbeide retningslinjer for styrets håndtering av rapporter om slike avvik.

28. februar.2025

Styret i Nesodden karateklubb